

Tilmeldingsblanket	
Navn	
Adresse	
Telefonnummer	
Fødselsdato	
Hold du gerne vil deltage på	
Navn forældre/ værge	
Evt. forbehold vi skal tage hensyn til.	
Samtykke til at billeder af tilmeldte kan lægges på hjemmeside. Underskrift forældre/ værge.	

Instruktører:

Allan Trampedach:

Røsnæsvej 323
Tlf: 59 50 98 58

Jette Sandager:

Røsnæsvej 376
Tlf: 51 52 67 45

Sofie Høvring:

Røsnæsvej 402
Tlf: 22 76 55 08

Heidi Nielsen:

Røsnæsvej 217
Tlf: 20 26 34 37

Jannie L. Christensen:

Røsnæsvej 254
Tlf: 59 55 23 00

Hjælpetrænere:

Johanne Herløv
Cecilie Schwartzbach
Clara H. Rasmussen
Jonatan Herløv
Trine F. Lauridsen
Anja Kristensen



Velkommen

Til

**Røsnæs
Gymnastikforening**



**Sæson
2010/11**

www.rsgi.dk

Velkommen

Vi byder dig velkommen til den nye gymnastik-sæson. Vi håber at du må få en god og sjov sæson.

Vi kan i år tilbyde følgende hold, alle med opstart i Uge 37:

Forældre/ barn 0-4 år

V. Sofie og Anja

Mandag 16:00 - 17:00

Drenge fræs 4 år til og med 1. klasse

V. Allan og Cecilie

Tirsdag 16:00 - 17:00

Prinsesse piger og seje tøser 4 år til og med 1. klasse

V. Heidi, Trine og Clara

Torsdag 16:00 - 17:00

Rytme piger fra og med 2. klasse

V. Jette og Johanne

Torsdag 17:05 - 18:05

Springmix fra og med 2. klasse

V. Allan og Jonatan

Tirsdag 17:05 - 18:05

Voksen gymnastik fra 16 til 104 år

V. Jette

Torsdag 18:10 - 19:10

Linedance hold for alle, både børn og voksne

V. Jannie

Torsdag 19:00 - 20:00

På Dyrehøjgaard - Røsnæsvej 254

Vigtigt:

På drengefræs og prinsessepiger skal børnene være i stand til at modtage og udfører beskeder selvstændigt. Vær opmærksom på, at de 4-årige også kan gå på forældre/ barn - holdet. Al gymnastik foregår på Røsnæs skole.

Linedanse bliver afholdt på Dyrehøjgaard

Opvisning:

Vi afslutter sæsonen med gymnastikopvisning.

D. 26 Marts 2010

Det er vigtigt at undgå fravær de sidste gange inden opvisningen da det vil give store forstyrrelser i træningen til opvisningen.

Lukkedage:

I følgende uger er skolen lukket og derfor vil der ikke være gymnastik i de uger.

Uge: 42 + 52 + 7

Der er ikke gymnastik Torsdagene d. 23/9 og d. 28/9.

Opfordring:

Vi opfordre til, at børnene har en vandunk med samt et stykke frugt, som spises umiddelbart før gymnastikken.

Vi frabeder os en hver form for slik, saftvand, sodavand og juice

Der er mulighed for at bade efter gymnastikken.

Tilmelding og priser:

Ved tilmelding benyttes blanketten på bagsiden, som medbringes til gymnastikken eller smides i idrætsforeningens postkassen på skolen.

Sidste frist for tilmelding er uge 40

Prisen for gymnastik er i år 295,-

For yderligere informationer

se vores hjemmeside: www.rsgi.dk

eller kontakt formanden på 59509858

~ Nyhed ~

I år kan vi som noget nyt tilbyde

Linedanse

På

Dyrehøjgaard

Torsdag kl 19 - 20

Linedanse er for alle - så tag dit barn med til linedanse

Medbring sko med bløde såler, kondi sko eller lignende